

Les valeurs de l'athlétisme

Le premier samedi du mois d'octobre a mis en avant l'athlétisme et les valeurs olympiques avec des invités de marque. L'occasion de parler sport de compétition à deux ans des Jeux Olympiques.

Le matin, c'est à la salle Scarantino que la conférence débat a donné le coup d'envoi de cette journée sportive, en présence, de Stéphane Diagana, champion du monde en 1997 et d'Europe en 2002 du 400 mètres haies, du président de la FFA André Giraud, et d'autres personnalités du monde sportif. Les échanges se sont construits autour des valeurs, des performances et du lien social apportés par la discipline. L'après-midi, c'est au stade Baptiste que se poursuivait l'événement avec des démonstrations et un entraînement en compagnie de Nathan Ismar, champion de France de saut en hauteur 2022.

PROFITER DES JO 2024 POUR PARLER DU SPORT

L'objectif de la Fédération est de convaincre les institutions de tout ce qu'il est possible de développer à travers le sport. De plus en plus proche des prochains Jeux Olympiques, c'est l'occasion de parler de sa place dans la société. Lors de la conférence-débat, divers points ont été soulignés, comme l'implication des clubs auprès des établissements scolaires qui permettrait d'intégrer plus de pratique sportive chez les plus jeunes, et de développer ce partage pour tous, en plus des heures EPS déjà instaurées. D'autres ont pris la parole pour suggérer la mise en place de programmes pédagogiques. La discussion a ensuite évolué sur les problématiques liées au bénévolat pour assurer les activités, puis sur le sujet des jeunes en difficultés, avec une volonté de proposer des activités multisports dans les quartiers sensibles pour les sortir de la délinquance. Le débat concernait ensuite les entreprises et le fait de donner l'envie de faire du sport à travers des sessions au travail pour l'inclure dans les habitudes quotidiennes.

LES BIENFAITS SUR LA SANTÉ

Le bien-être et la santé étaient les axes principaux de cette conférence, à savoir intégrer plus de pratiques sportives dans l'éducation des Français pour leur santé mais aussi sur le plan social, et moral. Stéphane Diagana a pris la parole pour transmettre son expérience et son implication actuelle dans l'univers sportif. Il regrette que la France ne développe pas assez l'éducation sportive, et n'hésite pas à être le porte parole pour promouvoir l'activité physique. Sans oublier le sujet du paralympisme, qu'il faut désormais inclure dans les mentalités et développer au fil des années. Des discussions enrichissantes, des débats avec des sujets profonds, et des idées réfléchies ont accompagné cette matinée.



Une intense journée organisée par : Les Compagnons de l'Ordre des Palmes Académiques, la Fédération Française d'Athlétisme, le Comité Départemental Olympique et Sportif, l'Éducation Nationale, ainsi que la ville et le club d'athlétisme de Six-Fours.